



COMISSÃO
DO MERCADO
DE CAPITAIS
REPÚBLICA DE ANGOLA



**CRESCER
INVESTINDO**





COMPREENDER O DINHEIRO

Na tranquila aldeia de Ganga Zuze, viviam cinco amigos: **Kilamba, Weza, Tamika, Walila e Kieza**. Um dia, enquanto brincavam de mercado com folhas e pedrinhas, surgiu uma pergunta que mudou tudo:

Será que sabemos o que é, de verdade, o dinheiro?
— perguntou a curiosa Weza.



O QUE É O DINHEIRO?

O **dinheiro** é aquilo que usamos para comprar coisas como alimentos, vestuário, brinquedos, e material escolar, pagar serviços ou trocar por algo que queremos. Em Angola, usamos o **kwanza (Kz)**. O dinheiro pode ser em **notas, moedas, digital** (no telefone ou cartão multicaixa) ou saldo no telefone (como o **Unitel Money, akipaga ou e-kwanza**).



Antes do dinheiro, as pessoas trocavam milho por sal, panos por peixe. A isso chamava-se permuta ou escambo.

PARA QUE SERVE O DINHEIRO?

O dinheiro serve para:

Função

Exemplo em Ganga Zuze

Meio de troca

Walila usa Kz 500 para comprar mandioca na feira

Unidade de conta

Um sabão custa Kz 400 ; dois custam Kz 800

Reserva de valor

Kieza guarda Kz 1000 para comprar sapatos depois



Actividade 1:

“O DINHEIRO EM MINHA CASA”

1. Pergunta à tua família:

• Que tipo de dinheiro usamos mais:



Moedas



Notas



Telefones

• Guardam o dinheiro onde?



Em casa?



No banco



No telefone?

Marque uma das caixinhas com

2. Escreve a resposta no quadro abaixo:

Tipo de Dinheiro	se Usamos (Sim/não)	Observações
Notas	<input type="text"/>	Notas
Cartões	<input type="text"/>	Cartões
Notas	<input type="text"/>	Notas
Cartões	<input type="text"/>	Cartões





Actividade 1:

VAMOS CONTAR!

1. O Kilamba foi à loja da Dona Mena e levou:

- 1 pão: Kz 100
- 1 sumo: Kz 400
- 1 sabonete: Kz 350

Pergunta:

Quanto dinheiro Kilamba gastou no total?

Escreve aqui a resposta



HISTÓRIA CURTA

A POUPANÇA DA TAMIKA

A Tamika queria comprar um livro de histórias que custava **Kz 2.000**. Mas ela só recebia **Kz 500** por semana pela ajuda que dava ao seu tio Kanguimbo, na lavra.

— Se eu gastar tudo com doces, nunca vou conseguir — pensou.

Durante **4 semanas**, a Tamika guardou todo o dinheiro que recebia. No fim, conseguiu comprar o livro!

Reflecte:

- O que teria acontecido se a Tamika tivesse gasto tudo?
- Já fizeste algo semelhante? Queres tentar?

PALAVRAS IMPORTANTES

Kwanza (Kz) – a moeda de Angola.
Poupança – guardar dinheiro para usar depois.
Mobile Money – dinheiro que se guarda e envia pelo telefone.
Mobile Banking – Aplicativos que permitem a gestão de dinheiro nas nossas contas bancárias.
Permuta ou escambo – dar um bem em troca de outro, sem usar dinheiro.



CONCLUSÃO

Compreender o que é o dinheiro é o primeiro passo para saber usá-lo bem. Como disseram os amigos da aldeia de Ganga Zuze:

— O dinheiro deve servir-nos, mas não pode mandar em nós!



Conceito 2

Rendimento, Despesa, Poupança e Orçamento

Meninos, Agora que compreendemos o que é o **dinheiro** e para que ele serve, vamos explorar como ele entra e sai das nossas vidas através do rendimento, despesas e poupança

Local: Aldeia de Ganga Zuze

Depois de aprenderem o que é o dinheiro, os amigos **Kilamba, Weza, Tamika, Walila e Kieza** decidiram descobrir como o **dinheiro** entra e sai das casas da aldeia.

Foi **Weza** quem lançou a pergunta:

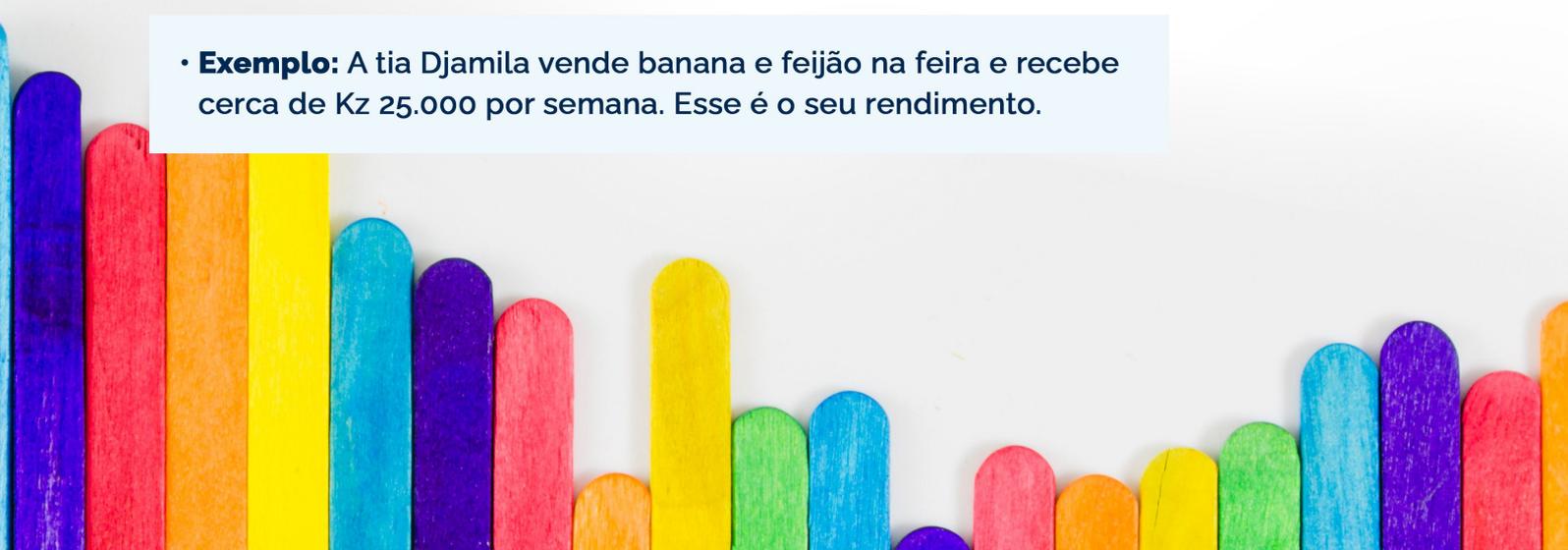
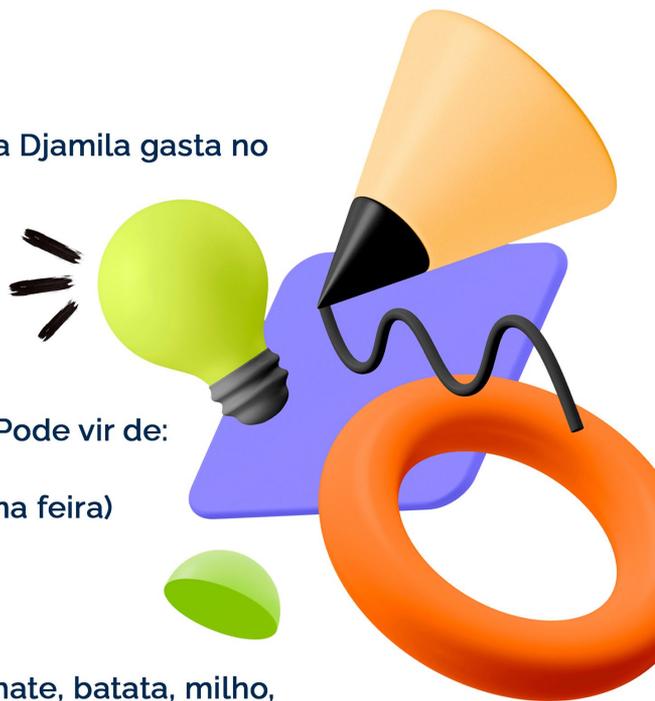
— Se o tio Kanguimbo recebe dinheiro da lavra e a tia Djamila gasta no mercado, como sabemos quanto podemos guardar?

O QUE É O RENDIMENTO?

O **rendimento** é o dinheiro que uma pessoa recebe. Pode vir de:

- Trabalho (ex.: salário, prestação de serviços, venda na feira)
- Ajuda da família (ex.: remessas)
- Pequenos negócios (ex.: venda de bolos ou sabão)
- Agricultura ou criação de animais (ex.: venda de tomate, batata, milho, mandioca, ovos ou carne)

- **Exemplo:** A tia Djamila vende banana e feijão na feira e recebe cerca de Kz 25.000 por semana. Esse é o seu rendimento.





O QUE SÃO AS DESPESAS?

As **despesas** são os gastos com aquilo de que precisamos:

- Alimentação (fuba, óleo, catatos)
- Transporte (chapas, moto-táxi)
- Água, luz e carvão
- Escola (material escolar, uniforme)
- Comunicação (recarga de telemóveis, internet e televisão)

Exemplo: Com os Kz 25.000, a tia Djamila gasta Kz 10.000 em comida, Kz 3.000 em transporte e Kz 2.000 em escola.



O QUE É A POUPANÇA?

É o dinheiro que se guarda para usar mais tarde, em caso de emergência ou para atingir um objectivo (ex.: comprar uma bicicleta, pagar exames escolares, começar um negócio).

Formas de poupar em Ganga Zuze:

- Guardar em casa (num cofrinho/mealheiro)
- Usar serviços móveis (e-kwanza, Unitel Money)
- Colocar numa conta bancária
- Participar numa kixikila (grupo onde cada membro contribui e recebe por turnos)



O QUE É O ORÇAMENTO?

O **orçamento** é um **plano** que mostra quanto dinheiro **entra (rendimento)** e quanto **sai (despesas)**, ajudando a decidir quanto podemos poupar.

Frase do Walila:

— Com um bom orçamento, sabemos se estamos a viver com o que temos ou a gastar o que não temos!



Actividade 1:

FAZ O TEU ORÇAMENTO SIMPLES

Imagina que recibes Kz 50.000 por mês. Preenche o quadro abaixo com os teus gastos e vê quanto podes poupar.

Categoria	Valor (Kz)	Categoria	Valor (Kz)
Alimentação	<input type="text"/>	Lazer	<input type="text"/>
Transporte	<input type="text"/>	Outros gastos	<input type="text"/>
Escola	<input type="text"/>	Total gasto	<input type="text"/>
Comunicações	<input type="text"/>	Poupança	<input type="text"/>

Nota: Poupança = Kz 50.000 – Total gasto

HISTÓRIA CURTA

O PLANO DO KIEZA

O Kieza queria muito comprar uma bicicleta para ir à escola. Ela custava Kz **40.000**. A sua avó prometeu-lhe Kz **10.000** semanal se ele à ajudasse a vender goiabas todos os sábados.

Com esforço, o **Kieza** recebeu:

- Kz **40.000** por mês, durante quatro meses

Mas ele não gastou tudo! Com a ajuda da Weza, fez um orçamento e decidiu guardar Kz **8.000** por mês.

Ao fim de seis meses, comprou a bicicleta e ainda sobrou dinheiro para consertar o sapato.

Pergunta para reflexão:

O que teria acontecido se o Kieza tivesse gasto tudo nos primeiros meses?





Actividade 2:

O QUE FARIA EU?

1. Escolhe um objectivo (ex.: comprar livros, ajudar em casa, iniciar um negócio).

2. Responde:

- Qual seria o custo total?
- Quanto podes guardar por semana?
- Em quantas semanas atingiras o objectivo?



PALAVRAS NOVAS

Rendimento – dinheiro que se recebe

Despesa – dinheiro que se gasta

Poupança – dinheiro que se guarda

Orçamento – plano de entradas e saídas de dinheiro

CONCLUSÃO

Aprender a planear, gastar com consciência e guardar com responsabilidade **ajuda a garantir um futuro melhor.**

Como disse a **Tamika**:

— Não é preciso ter muito dinheiro para poupar. Basta querer e planear.

Local: Aldeia de Ganga Zuze

Com os conceitos de rendimento e despesa claros, é hora de organizar entra e sai, conhecido como fluxo financeiro, com um planeamento pessoal.

A tia Sofia reuniu os sobrinhos na varanda, no final do mês:

— Vamos aprender a controlar melhor o dinheiro. Isso chama-se fazer um orçamento.

O Kieza, curioso, perguntou:

— O que é isso, tia?

— É como fazer uma lista para saber quanto dinheiro entra e como ele vai ser usado.





O QUE É PLANEAMENTO FINANCEIRO?

Planeamento financeiro é **organizar os rendimentos e as despesas** para garantir que o dinheiro dá para tudo o que é necessário — e ainda sobra um pouco para poupar.

O QUE É UM ORÇAMENTO?

Orçamento é um plano que mostra:

- Quanto dinheiro entra (ex.: salário, mesada, vendas)
- Quanto dinheiro sai (ex.: comida, transporte, escola)
- Quanto se pode poupar



A Tamika explicou:

— Eu faço o meu orçamento numa folha. Assim sei logo se posso comprar algo ou não.

COMO FAZER UM ORÇAMENTO SIMPLES?

1. Identificar os rendimentos

Ex.:

- **Venda de ovos** – Kz 5.000
- **Ajuda do pai** – Kz 3.000
- **Total de rendimentos:** Kz 8.000

2. Identificar as despesas

Ex.:

- Transporte escolar** – Kz 2.000
- Merenda** – Kz 2.000
- Recarga telefónica** – Kz 1.000
- Outros** – Kz 1.000

Total de despesas: Kz 6.000

3. Calcular a poupança

Kz 8.000 – Kz 6.000 = Kz 2.000 de poupança





Actividade 2:

PLANEAMENTO PARA UM OBJECTIVO

Imagina que queres comprar um rádio que custa Kz **6.000**. Tens Kz **1.500** por mês disponíveis para poupar.

1. Quantos meses vais precisar para juntar o dinheiro?
2. Que despesas podes reduzir para atingir mais rápido o objectivo?

PALAVRAS IMPORTANTES

Orçamento – plano para gerir o dinheiro.

Rendimento – tudo o que entra (ex.: salário, vendas).

Despesa – tudo o que sai (ex.: comida, transporte).

Poupança – parte do dinheiro guardada.

Objectivo financeiro – algo que queremos alcançar com o dinheiro.

